

Fokje Visser Hoop & Herstelcoach voor ouders in herstel na uithuisplaatsing

Online begeleiding – veilig en vertrouwd
vanuit je eigen huis

 www.hoop-en-herstel-coach.net

 info@hoop-en-herstel-coach.net



De bres

HOOP EN HERSTEL COACH



Wie ben ik?

Mijn naam is Fokje Visser. Vanuit mijn persoonlijke ervaring als moeder van een uit huis geplaatst kind en mijn jarenlange zoektocht naar heling, begeleid ik andere ouders in hun proces van rouw, herstel en verbinding.

Ik werk volledig online – met rust, aandacht en betrokkenheid. Jij hoeft nergens naartoe: je hoeft alleen te luisteren en te voelen wat er in jou leeft.

Wat bied ik aan?

Online luistercoaching – individueel via beeldbellen of audio

Rustsessies – zoals ‘Stem van Binnenuit’ (inspreek-audio’s)

Reflectiekaarten & werkbladen – digitaal beschikbaar

Online luisterworkshops – kleine groepen

EFT-geïnspireerde luisteroefeningen

Begeleiding via PGB mogelijk

 Voor wie?

Voor ouders van wie een kind (tijdelijk) uit huis is geplaatst, en die op zoek zijn naar rust, houvast en ruimte om te voelen.

Of je nu gehuwd bent of alleenstaand, iedere ouder verdient begeleiding die écht naar je luistert.

 Mijn werkwijze

Ik werk ervaringsgericht en geef ruimte aan alles wat gehoord wil worden.

Mijn werkwijze is rustig, liefdevol en nuchter.

Ik gebruik onder andere:

Emotionally Focused Therapy (EFT)

Mijn eigen IMS-cirkel (Inzicht – Mindfulness – Sturing)

Audio-coaching, luisteropdrachten en symboliek

Reflectiekaarten en eenvoudige werkvormen

 Contact & informatie

Wil je kennismaken of samenwerken?

Ik werk uitsluitend online – je hoeft alleen een rustige plek en verbinding te hebben.

 www.hoop-en-herstel-coach.net

 info@hoop-en-herstel-coach.net

 Online beschikbaar in heel Nederland