

Fokje Visser

Hoop- en Herstelcoach

Gehoord en Gezien in Jouw Proces

Een plek voor jouw verhaal

*"Hoop verloren,
is alles verloren."*



*Voel je je vast,
alleen of uit balans?*

Soms verandert het leven in één klap. Je verliest de grip, je houvast en het vertrouwen in de toekomst. Misschien draag je een verdriet dat niet zichtbaar is, of ben je jezelf onderweg kwijtgeraakt.

Je hoeft het niet alleen te doen.

*Ik loop graag een stukje
met je mee.*

Wat kun je verwachten?



Ruimte om te voelen

Jouw verhaal mag er zijn.



Inzicht en begrip

We kijken samen naar wat er écht speelt.



Verbinding

Met jezelf, je gevoel en wat jij nodig hebt.



Verandering

Stap voor stap naar een nieuwe balans en meer vertrouwen in de toekomst.



*Jouw verhaal,
jouw tempo, jouw kracht.*

Voor wie?

Naast (alleenstaande) ouders na uithuisplaatsing, coach ik ook:

- ♥ Mensen met levend verlies bijvoorbeeld bij een verbroken contact of een veranderde relatie.
- ♥ Mensen na een relatiebreuk of scheiding met veel verdriet, eenzaamheid of verlies van toekomstbeeld.
- ♥ Mensen die vastlopen en opnieuw richting, vertrouwen en perspectief zoeken.
- ♥ Mensen na een ingrijpende levensverandering zoals verlies van werk, verhuizing of een nieuwe levensfase.
- ♥ Mensen die zichzelf zijn kwijtgeraakt bijvoorbeeld doordat ze jarenlang voor anderen hebben gezorgd.
- ♥ Volwassen kinderen van ouders met wie het contact moeilijk is.
- ♥ Mensen die opnieuw hoop willen vinden en willen bouwen aan een toekomst met meer rust en vertrouwen.

Samen werken aan jouw herstel en hoop

Of je nu rouwt om wat je verloren hebt, vastloopt in je hoofd, hart of leven,
of gewoon weer wilt voelen wie je bent en wat je wilt —
ik ben er voor je. Met aandacht, respect en oprechte betrokkenheid.

Live
Coaching

€ 95,-
per sessie



Online
coaching
(geheel online, niet
fysiek)



Ervaringsdeskundige
& gediplomeerd
life coach
EGT-therapeut



Persoonlijk
& op maat



Veilig
vertrouwelijk
& zonder oordeel

*Neem contact
op voor een
gesprek*



WhatsApp
06 81167689



E-mail
info@hoop-en-herstel-coach.net



www.hoop-en-herstel-coach.net



Fokje Visser