



Online coaching voor ouders en tieners na uithuisplaatsing van kinderen

Emotionally Focused Therapy (EFT) coaching
Voel jij de pijn en emoties na de uithuisplaatsing van je kind?
In een persoonlijke online sessie van 60 minuten via Microsoft Teams help ik je met EFT om je gevoelens te doorgronden, beter te begrijpen en stap voor stap meer rust en herstel te ervaren. Samen werken we aan jouw innerlijke kracht en herstel.

Voor tieners die (tijdelijk) niet meer thuis wonen

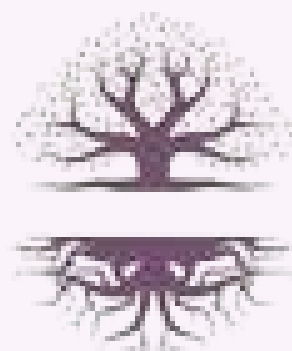
Coaching met de IMS-CIRKEL
Deze gratis online coaching (45-60 min via Teams) ondersteunt tieners in het versterken van hun innerlijke kracht. Met de IMS-CIRKEL (Inzicht – Mindfulness – Sturing) leer je je gevoelens beter begrijpen, rust vinden en eigen keuzes maken. In een veilige omgeving werken we samen aan zelfvertrouwen, veerkracht en grip op je leven.

Deze coaching is kosteloos voor tieners. Een vrijwillige bijdrage is welkom om deze steun ook voor anderen mogelijk te maken.

Interesse?

Na aanmelding neem ik contact met je op om een afspraak in te plannen.
Veilig, vertrouwd en op jouw eigen tempo.

INFO@HOOP-EN-HERSTEL-COACH.NET
WWW.HOOP-EN-HERSTEL-COACH.NET



De bres

HOOP EN HERSTEL COACH

