De bres

HOOP - EN HERSTELCOACH

Fokje Visser

Hoop- en Herstelcoach bij
Online Praktijk De Bres

Want waar hoop is,
begint herstel.



Een plek voor jouw verhaal. Zonder oordeel. In jouw tempo.

Soms loopt het leven anders dan je had gehoopt.

Misschien heb je te maken met een uithuisplaatsing, levend verlies of relatieproblemen. Je voelt je alleen, uit balans en weet even niet hoe je verder moet.

"Ik wil dat je weet:
je hoeft dit niet alleen te dragen."

In mijn praktijk werk ik met het **EGT-kompas.**
Dit betekent dat we samen een veilige plek creëren.
Zonder oordeel. Helemaal online, dus gewoon vanuit jouw eigen, vertrouwde omgeving.



Samen zoeken we naar richting, vertrouwen en nieuwe hoop. In jouw tempo.

We staan stil bij wat je voelt, leren begrijpen waar reacties vandaan komen en ontdekken hoe je op een andere manier met situaties kunt omgaan.

Je hoeft het niet alleen uit te zoeken. Er is ruimte voor jouw verhaal, zonder oordeel en in jouw tempo.

De begeleiding vindt volledig online plaats, vanuit jouw eigen vertrouwde omgeving.



Voelt dit goed?

Plan dan hieronder een gratis kennismakingsgesprek
van 20 minuten via Teams. Je bent ontzettend welkom.

Gratis kennismakingsgesprek
20 minuten via Teams

Neem contact op via:

www.hoop-en-herstel-coach.net

info@hoop-en-herstel-coach.net

'Alleen aan de slag?

Ontdek mijn e-books met inzichten en praktische
oefeningen op mijn website via mijn e-books pagina.

Want waar hoop is,
begint herstel.